МАОУ "Лицей №7"

16.10.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	263	каша молочная пшеничная жидкая	12-65
50	78	яйца вареные	8-05
200	113	кофейный напиток с молоком	9-54
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
220	70	яблоко	24-2
	699	Итого за ЗАВТРАК	60-84
		ОБЕД 1	
200	89	уха рыбацкая	14-71
100	326	запеканка из печени с рисом	31-88
50	19	соус белый основной	1-96
250	275	макаронные изделия отварные с сыром	21
200	122	кисель из облепихи	6-84
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1042	Итого за ОБЕД 1	81-94
		ОБЕД 2	
200	121	рассольник домашний	15-15
50/50	356	Говядина в кисло-сладком соусе	53-77
200	230	каша гречневая рассыпчатая	10-25
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-03
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1010	Итого за ОБЕД 2	95-75
		Итого за	238-53

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

16.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	89	уха рыбацкая	18-37
100	326	запеканка из печени с рисом	31-88
50	19	соус белый основной	1-96
250	275	макаронные изделия отварные с сыром	21
200	122	кисель из облепихи	6-84
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1042	Итого за ОБЕД 1	85-6
		ОБЕД 2	
250	121	рассольник домашний	18-95
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	53-77
200	230	каша гречневая рассыпчатая	10-25
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-03
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	1008	Итого за ОБЕД 2	99-55
		Итого за	185-15

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.