МАОУ "Лицей №7"

16.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
150	165	Творожок	68-4
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-34
	257	Итого за ПОЛДНИК	89-74
		ЗАВТРАК	
200	263	каша молочная пшеничная жидкая	18-98
50	78	яйца вареные	10
200	113	кофейный напиток с молоком	14-31
40	105	батон нарезной	4-33
20	70	хлеб ржаной	3-66
	629	Итого за ЗАВТРАК	51-28
		ОБЕД 1	
200	89	уха рыбацкая	22-08
100	326	запеканка из печени с рисом	47-81
50	19	соус белый основной	2-94
250	275	макаронные изделия отварные с сыром	26-26
200	122	кисель из облепихи	7-26
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	1042	Итого за ОБЕД 1	113-29
		ОБЕД 2	
200	121	рассольник домашний	22-62
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	64-52
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-07
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-79
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	1008	Итого за ОБЕД 2	118-94
		Итого за	373-25

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.