МАОУ "Лицей №7"

15.10.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
150	272	запеканка из творога	48-2
30	55	Повидло	4-95
200	61	чай с лимоном	3-14
40	150	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
100	269	Крендель сахарный 100 г	28
	877	Итого за ЗАВТРАК	90-69
		ОБЕД 1	
200	108	суп картофельный с бобовыми	11-62
100	206	биточки из курицы припущенные	37-19
50	16	соус томатный с овощами	3-21
200	279	каша перловая рассыпчатая	6-42
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-03
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	912	Итого за ОБЕД 1	75-02
		ОБЕД 2	
200	108	суп картофельный с бобовыми	11-62
100	232	Суфле рыбное	48-09
200	198	картофельное пюре	14-14
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-62
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	859	Итого за ОБЕД 2	83-02
		Итого за	248-73

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

15.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-52
100	206	биточки из курицы припущенные	37-19
50	16	соус томатный с овощами	3-21
200	279	каша перловая рассыпчатая	6-42
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-03
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	912	Итого за ОБЕД 1	77-92
		ОБЕД 2	
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-52
100	232	Суфле рыбное	48-09
200	198	картофельное пюре	14-14
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-62
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	859	Итого за ОБЕД 2	85-92
		Итого за	163-84

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.