МАОУ "Лицей №7" 14.10.2026

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	17-78
250	76	мандарин	55
100	342	Пирожок с яблоком 100 г	37
	510	**Итого за ПОЛДНИК**	109-78
		ОБЕД 1	
100	119	икра кабачковая	21-5
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-61
200	264	рис припущенный с овощами	12-26
200	96	компот из вишни	11
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	882	**Итого за ОБЕД 1**	93-92
		Итого за	203-7

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

14.10.2026

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
200	81	сок фруктовый (0.2л)	17-78
250	6	мандарин	55
100	342	Пирожок с яблоком 100 г	37
	499	**Итого за ПОЛДНИК**	109-78
		ОБЕД 1	
100	119	икра кабачковая	21-5
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-61
200	264	рис припущенный с овощами	12-26
200	96	компот из вишни	11
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	882	**Итого за ОБЕД 1**	93-92
		Итого за	203-7

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.