МАОУ "Лицей №7"

14.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22-23
100	342	Пирожок с яблоком 100 г	46-25
	434	Итого за ПОЛДНИК	68-48
		ЗАВТРАК	
200	141	суп молочный с гречневой крупой	17-48
10	74	масло сливочное	7-6
200	144	какао с молоком	14-34
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
250	76	мандарин	66
	610	Итого за ЗАВТРАК	113-42
		ОБЕД 1	
200	124	суп картофельный с макаронными изделиями	17-27
50/50	192	курица в соусе с томатом	54-51
200	264	рис припущенный с овощами	18-39
200	96	компот из вишни	13-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	887	Итого за ОБЕД 1	110-86
		ОБЕД 2	
200	110	солянка рыбная	23-55
100	286	котлета из говядины	63-9
200	180	рагу из овощей	16-99
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-46
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	909	Итого за ОБЕД 2	117-84
		Итого за	410-6

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.