МАОУ "Лицей №7" 14.10.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
		ЗАВТРАК	
200	141	суп молочный с гречневой крупой	11-65
10	74	масло сливочное	6-08
200	144	какао с молоком	9-56
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
250	76	мандарин	55
	610	Итого за ЗАВТРАК	88-69
		ОБЕД 1	
200	124	суп картофельный с макаронными изделиями	11-51
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-61
200	264	рис припущенный с овощами	12-26
200	96	компот из вишни	11
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	887	Итого за ОБЕД 1	83-93
		ОБЕД 2	
200	110	солянка рыбная	18-84
100	286	котлета из говядины	51-12
200	180	рагу из овощей	13-59
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-17
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	909	Итого за ОБЕД 2	94-27
		Итого за	266-89

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

14.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	124	суп картофельный с макаронными изделиями	14-39
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-61
200	264	рис припущенный с овощами	12-26
200	96	компот из вишни	11
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	887	**Итого за ОБЕД 1**	86-81
		ОБЕД 2	
250	110	солянка рыбная	23-55
100	286	котлета из говядины	51-12
200	180	рагу из овощей	13-59
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-17
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	909	**Итого за ОБЕД 2**	98-98
		Итого за	185-79

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.