МАОУ "Лицей №7"

13.10.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200/30	224	омлет с зеленым горошком	31-46
10	74	масло сливочное	6-08
200	81	чай с молоком	5-04
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
25	105	Печенье Кременкульское 25г	15
	659	**Итого за ЗАВТРАК**	63-98
		ОБЕД 1	
200	97	борщ с капустой и картофелем	16-07
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	54-48
200	264	рис припущенный	11-49
200	60	чай с сахаром	1-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	847	**Итого за ОБЕД 1**	89-33
		ОБЕД 2	
200	97	борщ с капустой и картофелем	16-07
130	242	птица отварная	55-6
200	175	макаронные изделия отварные	9-54
200	97	напиток из шиповника	5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	822	**Итого за ОБЕД 2**	91-76
		Итого за	245-07

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

13.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	97	борщ с капустой и картофелем	20-09
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	54-48
200	264	рис припущенный	11-49
200	60	чай с сахаром	1-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	847	Итого за ОБЕД 1	93-35
		ОБЕД 2	
250	97	борщ с капустой и картофелем	20-09
130	242	птица отварная	55-6
200	175	макаронные изделия отварные	9-54
200	97	напиток из шиповника	5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	822	Итого за ОБЕД 2	95-78
		Итого за	189-13

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.