МАОУ "Лицей №7"

13.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-8
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	34-8
	332	**Итого за ПОЛДНИК**	83-6
		ЗАВТРАК	
200/30	224	омлет с зеленым горошком	39-33
10	74	масло сливочное	7-6
200	81	чай с молоком	7-56
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
25	105	Печенье Кременкульское 25г	18
	659	**Итого за ЗАВТРАК**	80-49
		ОБЕД 1	
200	97	борщ с капустой и картофелем	20-23
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	68-1
200	264	рис припущенный	14-36
200	60	чай с сахаром	2-61
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	847	**Итого за ОБЕД 1**	112-24
		ОБЕД 2	
200	97	борщ с капустой и картофелем	20-23
130	242	птица отварная	69-5
200	175	макаронные изделия отварные	11-93
200	97	напиток из шиповника	6-25
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	822	**Итого за ОБЕД 2**	114-85
		Итого за	391-18

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова