МАОУ "Лицей №7"

12.10.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	286	каша рисовая молочная жидкая	13-58
20	68	сыр сычужный твердый порциями	11-62
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-58
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
100	283	Булочка Домашняя 100 г	28
	925	**Итого за ЗАВТРАК**	74-18
		ОБЕД 1	
200	121	рассольник ленинградский	15-97
50/50	286	гуляш из говядины	49-11
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-04
200	71	компот из изюма	5-49
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	919	**Итого за ОБЕД 1**	87-16
		ОБЕД 2	
200	116	суп из овощей	13-1
240	456	Картофельная запеканка с печенью	56-93
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	875	**Итого за ОБЕД 2**	86-79
		Итого за	248-13

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

12.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий жасть	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	121	рассольник ленинградский	19-96
50/50	286	гуляш из говядины	49-11
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-04
200	71	компот из изюма	5-49
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	919	**Итого за ОБЕД 1**	91-15
		ОБЕД 2	
250	116	суп из овощей	16-4
240	456	Картофельная запеканка с печенью	56-93
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	875	**Итого за ОБЕД 2**	90-09
		Итого за	181-24

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.