МАОУ "Лицей №7"

12.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
200	106	Молоко "Тема"	47-7
100	283	Булочка Домашняя 100 г	35
	389	**Итого за ПОЛДНИК**	82-7
		ЗАВТРАК	
200	286	каша рисовая молочная жидкая	20-37
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-54
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	18-23
40	105	батон нарезной	4-34
10	70	хлеб ржаной	1-84
100	283	Булочка Домашняя 100 г	35
	925	**Итого за ЗАВТРАК**	94-32
		ОБЕД 1	
250	121	рассольник ленинградский	21-7
50/50	286	гуляш из говядины	61-4
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-58
200	71	компот из изюма	8-24
50	141	хлеб пшеничный	4-09
10	70	хлеб ржаной	1-84
	919	**Итого за ОБЕД 1**	113-85
		ОБЕД 2	
250	116	суп из овощей	22-01
240	456	Картофельная запеканка с печенью	62-56
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-01
50	141	хлеб пшеничный	4-09
10	70	хлеб ржаной	1-84
	875	**Итого за ОБЕД 2**	104-51
		Итого за	395-38

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.