МАОУ "Лицей №7"

09.10.20

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	283	каша пшенная молочная жидкая	12-12
50	78	яйца вареные	8-03
200	81	чай с молоком	5-04
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	192	банан	36-16
	809	Итого за ЗАВТРАК	67-75
		ОБЕД 1	
200	116	уха с крупой	15-57
100	232	Суфле из кур	50-11
50	16	соус томатный	2-1
200	193	макаронные изделия отварные	9-54
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-62
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	878	Итого за ОБЕД 1	86-49
		ОБЕД 2	
200	110	солянка из птицы	18-43
100	206	котлеты рыбные любительские	33-83
200	222	Картофель тушеный	12-56
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	841	Итого за ОБЕД 2	81-58
		Итого за	235-82

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

09.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	116	уха с крупой	19-46
100	232	Суфле из кур	50-11
50	16	соус томатный	2-1
200	193	макаронные изделия отварные	9-54
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-62
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	878	**Итого за ОБЕД 1**	90-38
		ОБЕД 2	
250	110	солянка из птицы	22-84
100	206	котлеты рыбные любительские	33-83
200	222	Картофель тушеный	12-56
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	841	**Итого за ОБЕД 2**	85-99
		Итого за	176-37

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.