МАОУ "Лицей №7"

08.10.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
150	272	пудинг из творога паровой	41-19
30	68	молоко сгущенное	9-36
200	61	чай с лимоном	3-14
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	29
	841	Итого за ЗАВТРАК	89-09
		ОБЕД 1	
200	130	свекольник	15-73
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	41-66
200	204	картофель отварной	15-41
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-17
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	909	Итого за ОБЕД 1	83-52
		ОБЕД 2	
200	97	свекольник	15-73
250	440	Плов из отварной птицы	53-16
200	71	компот из изюма	5-49
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	819	Итого за ОБЕД 2	79-93
		Итого за	252-54

директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

08.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость пит
		ОБЕД 1	
250	97	свекольник	19-66
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	41-66
200	204	картофель отварной	15-41
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-17
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	876	**Итого за ОБЕД 1**	87-45
		ОБЕД 2	
250	97	свекольник	19-66
250	440	Плов из отварной птицы	53-16
200	71	компот из изюма	5-49
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	819	**Итого за ОБЕД 2**	83-86
		Итого за	171-31

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.