МАОУ "Лицей №7"

08.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-8
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	34-8
	407	Итого за ПОЛДНИК	83-6
		ЗАВТРАК	
150	272	пудинг из творога паровой	49-19
30	68	молоко сгущенное	11-7
200	61	чай с лимоном	4-71
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
	576	Итого за ЗАВТРАК	73-6
		ОБЕД 1	
200	97	свекольник	21-95
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	49-06
200	204	картофель отварной	19-18
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-76
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	876	Итого за ОБЕД 1	104-89
		ОБЕД 2	
200	97	свекольник	21-95
250	440	Плов из отварной птицы	66-4
200	71	компот из изюма	8-24
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	819	Итого за ОБЕД 2	103-53
		Итого за	365-62

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.