МАОУ "Лицей №7"

07.10.2026

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	106	Молоко "Тема"	38-16
300	192	банан	45
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-28
	453	**Итого за ПОЛДНИК**	108-[illegible]
		ОБЕД 1	
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	13-31
200	121	щи из свежей капусты с картофелем	14-[illegible]
100	204	тефтели из говядины паровые	45-79
180	230	каша гречневая рассыпчатая	9-94
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	967	**Итого за ОБЕД 1**	100-64
		Итого за	208-68

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

07.10.20

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	(руб)
		ПОЛДНИК	
200	106	Молоко "Тема"	38-16
300	192	банан	45
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-88
	453	Итого за ПОЛДНИК	108-04
		ОБЕД 1	
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	13-31
250	121	щи из свежей капусты с картофелем	18-55
100	204	тефтели из говядины паровые	45-79
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-04
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	967	Итого за ОБЕД 1	105-45
		Итого за	213-49

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.