МАОУ "Лицей №7"

07.10.2020

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	141	суп молочный с макаронными изделиями	11-88
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-88
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-58
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
300	192	банан	45
	776	Итого за ЗАВТРАК	102-74
		ОБЕД 1	
200	121	щи из свежей капусты с картофелем	14-84
100	204	тефтели из говядины паровые	45-79
50	16	соус молочный	3-88
180	230	каша гречневая рассыпчатая	9-94
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	874	Итого за ОБЕД 1	91-21
		ОБЕД 2	
200	121	щи из свежей капусты с картофелем	14-84
120	354	Говядина, тушенная с капустой	49-97
200	198	картофельное пюре	15-82
200	96	компот из свежих ягод	16-01
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	980	Итого за ОБЕД 2	102-19
		Итого за	296-14

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

07.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	121	щи из свежей капусты с картофелем	18-55
100	204	тефтели из говядины паровые	45-79
50	16	соус молочный	3-88
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-04
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	874	**Итого за ОБЕД 1**	96-02
		ОБЕД 2	
250	121	щи из свежей капусты с картофелем	18-55
120	354	Говядина, тушенная с капустой	49-97
200	198	картофельное пюре	15-82
200	96	компот из свежих ягод	16-01
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	980	**Итого за ОБЕД 2**	105-9
		Итого за	201-92

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.