МАОУ "Лицей №7"

07.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	106	Молоко "Тема"	45-79
100	294	Булочка с корицей 100 г	44-4
	400	**Итого за ПОЛДНИК**	90-19
		ЗАВТРАК	
200	141	суп молочный с макаронными изделиями	17-82
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	31-11
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	21-87
40	105	батон нарезной	4-35
20	70	хлеб ржаной	3-66
	584	**Итого за ЗАВТРАК**	78-81
		ОБЕД 1	
200	121	щи из свежей капусты с картофелем	18-55
100	204	тефтели из говядины паровые	57-23
50	16	соус молочный	5-82
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-56
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-01
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	874	**Итого за ОБЕД 1**	119-11
		ОБЕД 2	
200	121	щи из свежей капусты с картофелем	18-55
120	354	Говядина, тушенная с капустой	62-46
200	198	картофельное пюре	19-78
200	96	компот из свежих ягод	19-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	980	**Итого за ОБЕД 2**	126-94
		Итого за	415-05

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.