МАОУ "Лицей №7"

06.10.2026

# (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | | **ЗАВТРАК** | |
| 200 | 226 | омлет натуральный | 34-61 |
| 10 | 74 | масло сливочное | 6-08 |
| 30 | 55 | Повидло | 4-95 |
| 200 | 81 | чай с молоком | 5-01 |
| 40 | 105 | батон нарезной | 3-47 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| 25 | 105 | Печенье Кременкульское 25г | 15 |
| | 716 | Итого за ЗАВТРАК | 72-05 |
| | | **ОБЕД 1** | |
| 200 | 120 | суп "Снежок" | 18-12 |
| 130 | 215 | рыба, тушенная в томате с овощами | 36-25 |
| 200 | 264 | рис припущенный с овощами | 13-83 |
| 200 | 97 | напиток из шиповника | 5 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| | 907 | Итого за ОБЕД 1 | 78-75 |
| | | **ОБЕД 2** | |
| 200 | 120 | суп "Снежок" | 18-12 |
| 100 | 232 | Печень тертая | 38-26 |
| 25 | 19 | соус сметанный с томатом и луком | 3-92 |
| 200 | 175 | макаронные изделия отварные | 9-53 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 1-71 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| | 817 | Итого за ОБЕД 2 | 77-09 |
| | | Итого за | 227-89 |

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

06.10.2026

# (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | | **ОБЕД 1** | |
| 250 | 120 | суп "Снежок" | 22-66 |
| 130 | 215 | рыба, тушенная в томате с овощами | 36-25 |
| 200 | 264 | рис припущенный с овощами | 13-83 |
| 200 | 97 | напиток из шиповника | 5 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| | 907 | **Итого за ОБЕД 1** | 83-29 |
| | | **ОБЕД 2** | |
| 250 | 120 | суп "Снежок" | 22-66 |
| 100 | 232 | Печень тертая | 38-26 |
| 25 | 19 | соус сметанный с томатом и луком | 3-92 |
| 200 | 175 | макаронные изделия отварные | 9-53 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 1-71 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| | 817 | **Итого за ОБЕД 2** | 81-63 |
| | | **Итого за** | 164-92 |

директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.