МАОУ "Лицей №7"

06.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	18-94
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	46-25
	434	**Итого за ПОЛДНИК**	65-19
		ЗАВТРАК	
200	226	омлет натуральный	44-33
10	74	масло сливочное	7-6
30	55	Повидло	6-19
200	81	чай с молоком	7-52
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
25	105	Печенье Кременкульское 25г	18-75
	716	**Итого за ЗАВТРАК**	92-39
		ОБЕД 1	
200	120	суп "Снежок"	27-26
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	54-38
200	264	рис припущенный с овощами	20-76
200	97	напиток из шиповника	7-5
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	907	**Итого за ОБЕД 1**	116-84
		ОБЕД 2	
200	120	суп "Снежок"	27-26
100	232	Печень тертая	57-5
25	19	соус сметанный с томатом и луком	5-88
200	175	макаронные изделия отварные	14-31
200	60	чай с сахаром	2-57
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	817	**Итого за ОБЕД 2**	114-46
		Итого за	388-88

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.