МАОУ "Лицей №7"

05.10.2026

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	15-15
100	314	Булочка с сыром 100 г	37
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23
	646	Итого за ПОЛДНИК	75-15
		ОБЕД 1	
100	105	салат из овощей	16-04
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	52-69
200	198	картофельное пюре	8-66
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	3-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	860	Итого за ОБЕД 1	85-66
		Итого за	160-81

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

05.10.2026

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	15-15
100	314	Булочка с сыром 100 г	37
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23
	646	**Итого за ПОЛДНИК**	75-15
		ОБЕД 1	
100	105	салат из овощей	16-04
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	52-69
200	198	картофельное пюре	8-66
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	3-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	860	**Итого за ОБЕД 1**	85-66
		Итого за	160-81

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.