МАОУ "Лицей №7"

05.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	215	каша манная молочная жидкая	16-31
10	74	масло сливочное	7-6
200	144	какао с молоком сгущенным	17-25
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	28-75
	848	Итого за ЗАВТРАК	77-91
		ОБЕД 1	
200	121	рассольник домашний	16-94
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	60-94
200	198	картофельное пюре	13-98
200	60	чай с сахаром	2-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	876	Итого за ОБЕД 1	101-38
		Итого за	179-29

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.