МАОУ "Лицей №7"

02.10.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость пит
		ЗАВТРАК	
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	12-08
50	78	яйца вареные	8-01
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-58
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
28	123	Вафли Особый 27,5 г	32-5
	729	**Итого за ЗАВТРАК**	73-57
		ОБЕД 1	
200	122	суп с рыбными консервами	14-39
100	289	запеканка из печени с рисом	34-16
50	19	соус белый основной	2-38
250	175	макаронные изделия отварные	11-94
200	96	компот из облепихи	6-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	912	**Итого за ОБЕД 1**	74-56
		ОБЕД 2	
200	122	суп с рыбными консервами	14-39
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	53-84
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-08
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	977	**Итого за ОБЕД 2**	86-58
		Итого за	234-71

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

02.10.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
		ОБЕД 1	
250	122	суп с рыбными консервами	18
100	289	запеканка из печени с рисом	34-16
50	19	соус белый основной	2-38
250	175	макаронные изделия отварные	11-94
200	96	компот из облепихи	6-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	912	**Итого за ОБЕД 1**	78-17
		ОБЕД 2	
250	122	суп с рыбными консервами	18
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	53-84
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-08
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	977	**Итого за ОБЕД 2**	90-19
		Итого за	168-36

Директор Трубина Т.Д.

Заведующая столовой Табатчикова М.Е.