МАОУ "Лицей №7"

02.10.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	46-77
50	230	Крекер Витаминный 50 г	45-18
	372	Итого за ПОЛДНИК	91-95
		ЗАВТРАК	
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	18-12
50	78	яйца вареные	10
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	18-23
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
28	123	Вафли Особый 27,5 г	39
	729	Итого за ЗАВТРАК	93-35
		ОБЕД 1	
250	122	суп с рыбными консервами	22-5
100	289	запеканка из печени с рисом	42-7
50	19	соус белый основной	3-57
250	175	макаронные изделия отварные	17-9
200	96	компот из облепихи	9-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	912	Итого за ОБЕД 1	102-82
		ОБЕД 2	
250	122	суп с рыбными консервами	22-5
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	67-31
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-62
200	60	чай с сахаром	2-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	977	Итого за ОБЕД 2	115-95
		Итого за	404-07

Директор Трубина Т.Д.

Заведующая столовой Табатчикова М.Е.