

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость, руб
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	48-1
30	65	Повидло	4-95
200	61	чай с лимоном	3-12
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
100	269	Крендель сахарный 100 г	28
842		Итого за ЗАВТРАК	90-57
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	11-75
100	196	биточки из курицы припущенные	37-17
50	16	соус томатный с овощами	3-22
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-13
200	61	чай с лимоном	3-12
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
871		Итого за ОБЕД 1	68-94
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	11-75
100	232	Суфле рыбное	46-67
200	198	картофельное пюре	15-85
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-62
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
859		Итого за ОБЕД 2	83-44
Итого за			242-95

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-7
100	196	биточки из курицы припущенные	37-17
50	16	соус томатный с овощами	3-22
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-13
200	61	чай с лимоном	3-12
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
871		Итого за ОБЕД 1	71-89
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	14-7
100	232	Суфле рыбное	46-67
200	198	картофельное пюре	15-85
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-62
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
859		Итого за ОБЕД 2	86-39
Итого за			158-28

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.