

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	45-79
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	42-12
	198	Итого за ПОЛДНИК	87-91
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	59-81
30	65	Повидло	6-19
200	61	чай с лимоном	4-68
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	269	Крендель сахарный 100 г	33-6
	842	Итого за ЗАВТРАК	112-28
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	17-64
100	196	биточки из курицы припущенные	46-46
50	16	соус томатный с овощами	4-01
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-2
200	61	чай с лимоном	4-68
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	871	Итого за ОБЕД 1	91-93
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	17-64
100	232	Суфле рыбное	58-24
200	198	картофельное пюре	19-83
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-43
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	859	Итого за ОБЕД 2	108-08
		Итого за	400-2

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТаба
тчик