МАОУ "Лицей №7"

30.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-06
10	74	масло сливочное	6-79
200	144	какао с молоком	9-56
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
250	140	яблоко	27-5
	664	Итого за ЗАВТРАК	62-31
		ОБЕД 1	
200	121	суп картофельный с макаронными изделиями	13-63
250	440	Плов из отварной птицы	56-4
200	96	напиток из брусники	14-13
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	868	Итого за ОБЕД 1	89-71
		ОБЕД 2	
200	121	суп картофельный с макаронными изделиями	13-65
100	286	биточек из говядины с маслом	47-88
200	180	рагу из овощей	14-92
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	858	Итого за ОБЕД 2	83-72
		Итого за	235-74

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

30.09.2020

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	131	суп картофельный с макаронными изделиями	17-06
250	440	Плов из отварной птицы	56-4
200	96	напиток из брусники	14-13
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	878	**Итого за ОБЕД 1**	93-14
		ОБЕД 2	
250	121	суп картофельный с макаронными изделиями	17-06
100	286	биточек из говядины с маслом	47-88
200	180	рагу из овощей	14-92
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	858	**Итого за ОБЕД 2**	87-13
		Итого за	180-27

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.