МАОУ "Лицей №7"

30.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-8
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	34-8
	407	Итого за ПОЛДНИК	83-6
		ЗАВТРАК	
200	131	суп молочный с гречневой крупой	18-09
10	74	масло сливочное	8-49
200	144	какао с молоком	14-34
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	70	яблоко	13-75
	594	Итого за ЗАВТРАК	62-67
		ОБЕД 1	
250	121	суп картофельный с макаронными изделиями	21-33
250	440	Плов из отварной птицы	70-5
200	96	напиток из брусники	17-66
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	868	Итого за ОБЕД 1	116-43
		ОБЕД 2	
250	121	суп картофельный с макаронными изделиями	21-33
100	286	биточек из говядины с маслом	59-85
200	180	рагу из овощей	18-65
200	60	чай с сахаром	2-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	858	Итого за ОБЕД 2	109-35
		Итого за	372-05

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.