МАОУ "Лицей №7"

29.09.2026

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	40-67
250	76	мандарин	46-05
150	165	Творожок	57
	383	Итого за ПОЛДНИК	143-72
		ОБЕД 1	
100	96	салат из свеклы с сыром	6-56
140	215	рыба, запеченая в сметанном соусе	49-97
200	200	картофель отварной в молоке	6-11
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	814	Итого за ОБЕД 1	81-93
		Итого за	225-65

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 29.09.2026

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	40-67
250	76	мандарин	46-05
150	152	Творожок	57
	370	Итого за ПОЛДНИК	143-72
		ОБЕД 1	
100	96	салат из свеклы с сыром	6-56
140	215	рыба, запеченая в сметанном соусе	49-97
200	200	картофель отварной в молоке	6-11
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	814	Итого за ОБЕД 1	81-93
		Итого за	225-65

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.