МАОУ "Лицей №7"

29.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200/30	226	омлет с зеленым горошком	32-07
10	74	масло сливочное	6-79
200	60	чай с сахаром	1-72
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	40-67
	677	Итого за ЗАВТРАК	87-65
		ОБЕД 1	
200	97	свекольник	16-07
140	215	рыба, запеченая в сметанном соусе	49-97
200	200	картофель отварной в молоке	6-11
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	815	Итого за ОБЕД 1	91-44
		ОБЕД 2	
200	97	свекольник	16-07
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-17
250	175	макаронные изделия отварные	12-71
200	97	напиток из шиповника	5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	772	Итого за ОБЕД 2	82-5
		Итого за	261-59

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

29.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	97	свекольник	20-08
140	215	рыба, запеченая в сметанном соусе	49-97
200	200	картофель отварной в молоке	6-11
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	815	Итого за ОБЕД 1	95-45
		ОБЕД 2	
250	97	свекольник	20-08
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-17
250	175	макаронные изделия отварные	12-71
200	97	напиток из шиповника	5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	772	Итого за ОБЕД 2	86-51
		Итого за	181-96

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.