МАОУ "Лицей №7" 29.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	19-79
150	165	Творожок	62-7
	257	Итого за ПОЛДНИК	82-49
		ЗАВТРАК	
200/30	226	омлет с зеленым горошком	40-11
10	74	масло сливочное	8-49
200	60	чай с сахаром	2-58
40	105	батон нарезной	4-33
20	70	хлеб ржаной	3-66
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	50-84
	677	Итого за ЗАВТРАК	110-01
		ОБЕД 1	
200	97	свекольник	23-43
140	215	рыба, запеченая в сметанном соусе	59-96
200	200	картофель отварной в молоке	11-3
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-18
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	815	Итого за ОБЕД 1	118-81
		ОБЕД 2	
200	97	свекольник	23-43
50/50	192	курица в соусе с томатом	53-89
250	175	макаронные изделия отварные	15-89
200	97	напиток из шиповника	7-5
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	772	Итого за ОБЕД 2	107-65
		Итого за	418-96

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова