МАОУ "Лицей №7"

28.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Ц..... (руб)
		ЗАВТРАК	
200	283	каша рисовая молочная жидкая	14-03
20	68	сыр сычужный твердый порциями	11-81
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-58
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
100	347	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	30
	986	Итого за ЗАВТРАК	76-82
		ОБЕД 1	
200	122	суп из овощей	14-7
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	53-64
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-68
200	71	компот из изюма	4-39
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	920	Итого за ОБЕД 1	89-96
		ОБЕД 2	
200	122	суп из овощей	14-7
240	454	Картофельная запеканка с печенью	58-32
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	847	Итого за ОБЕД 2	80-29
		Итого за	247-07

Директор Трубина Т.Д.

Заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

28.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	122	суп из овощей	18-35
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	53-64
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-68
200	71	компот из изюма	4-39
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	920	Итого за ОБЕД 1	93-61
		ОБЕД 2	
250	122	суп из овощей	18-35
240	454	Картофельная запеканка с печенью	58-32
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	847	Итого за ОБЕД 2	83-94
		Итого за	177-55

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.