МАОУ "Лицей №7"

28.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
200	106	Молоко "Тема"	47-7
100	347	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	37-5
	453	**Итого за ПОЛДНИК**	85-2
		ЗАВТРАК	
200	283	каша рисовая молочная жидкая	21-05
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-78
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	21-87
40	105	батон нарезной	4-33
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	347	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	37-5
	986	**Итого за ЗАВТРАК**	103-19
		ОБЕД 1	
200	122	суп из овощей	19-44
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	66-79
200	230	каша гречневая рассыпчатая	14-6
200	71	компот из изюма	5-49
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	920	**Итого за ОБЕД 1**	113-26
		ОБЕД 2	
200	122	суп из овощей	19-44
240	454	Картофельная запеканка с печенью	63-44
200	60	чай с сахаром	2-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	847	**Итого за ОБЕД 2**	92-4
		Итого за	394-05

Директор Трубина Т.Д.

Заведующая столовой Табатчикова М.Е.