МАОУ "Лицей №7"

25.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорий	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
35	179	***Вафли Всегда можно 35г***	30-29
200	106	***Молоко "Тема"***	47-7
	285	**Итого за ПОЛДНИК**	77-99
		ЗАВТРАК	
200	286	***каша пшенная молочная жидкая***	18-72
50	78	***яйца вареные***	10
200	60	***чай с сахаром***	2-58
40	105	***батон нарезной***	4-33
20	70	***хлеб ржаной***	3-66
35	179	***Вафли Всегда можно 35г***	30-29
	778	**Итого за ЗАВТРАК**	69-58
		ОБЕД 1	
200	125	***солянка домашняя***	26-66
250	440	***Плов из отварной птицы***	70-51
200	60	***чай с сахаром***	2-58
40	141	***хлеб пшеничный***	3-28
20	70	***хлеб ржаной***	3-66
	836	**Итого за ОБЕД 1**	106-69
		Итого за	254-26

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.