МАОУ "Лицей №7" 24.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорий	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	50-84
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	28-75
	382	**Итого за ПОЛДНИК**	79-59
		ЗАВТРАК	
150	272	пудинг из творога паровой	50-88
30	68	молоко сгущенное	11-7
200	61	чай с лимоном	4-71
40	105	батон нарезной	4-33
20	70	хлеб ржаной	3-66
25	105	Печенье Кременкульское 25г	18-75
	681	**Итого за ЗАВТРАК**	94-03
		ОБЕД 1	
200	97	свекольник	26
50/50	238	печень говяжья по-строгановски	52-01
250	175	макаронные изделия отварные	15-89
200	122	кисель из облепихи	8-55
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	843	**Итого за ОБЕД 1**	109-39
		ОБЕД 2	
200	97	свекольник	26
100	206	котлеты рыбные любительские	42-35
200	222	Картофель тушеный	21-93
200	81	компот из изюма	6-59
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	817	**Итого за ОБЕД 2**	103-81
		Итого за	386-82

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.