МАОУ "Лицей №7"

23.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	12-05
10	74	масло сливочное	6-79
20	68	сыр сычужный твердый порциями	11-81
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-58
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	192	банан	30
	753	Итого за ЗАВТРАК	81-63
		ОБЕД 1	
200	122	суп картофельный с рыбой	19-75
100	204	тефтели из говядины паровые	47-01
50	16	соус томатный	2-2
180	230	каша гречневая рассыпчатая	10-51
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	843	Итого за ОБЕД 1	86-74
		ОБЕД 2	
200	122	суп картофельный с рыбой	19-75
120	354	Говядина, тушенная с капустой	51-32
200	198	картофельное пюре	16-55
200	96	компот из свежих ягод	8-31
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	981	Итого за ОБЕД 2	101-48
		Итого за	269-85

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

23.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	122	суп картофельный с рыбой	24-68
100	204	тефтели из говядины паровые	47-01
50	16	соус томатный	2-2
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-68
200	60	чай с сахаром	1-72
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	843	**Итого за ОБЕД 1**	92-84
		ОБЕД 2	
250	122	суп картофельный с рыбой	24-68
120	354	Говядина, тушенная с капустой	51-32
200	198	картофельное пюре	16-55
200	96	компот из свежих ягод	8-31
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	981	**Итого за ОБЕД 2**	106-41
		Итого за	199-25

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.