МАОУ "Лицей №7" 23.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	106	Молоко "Тема"	45-79
28	123	Вафли Особый 27,5 г	39
	229	Итого за ПОЛДНИК	84-79
		ЗАВТРАК	
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	18-08
10	74	масло сливочное	8-49
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-76
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	21-87
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
200	192	банан	37-5
	753	Итого за ЗАВТРАК	108-7
		ОБЕД 1	
200	122	суп картофельный с рыбой	23-7
100	204	тефтели из говядины паровые	58-76
50	16	соус томатный	2-75
200	230	каша гречневая рассыпчатая	14-6
200	60	чай с сахаром	2-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	843	Итого за ОБЕД 1	109-33
		ОБЕД 2	
200	122	суп картофельный с рыбой	23-7
120	354	Говядина, тушенная с капустой	61-58
200	198	картофельное пюре	19-86
200	96	компот из свежих ягод	9-97
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	981	Итого за ОБЕД 2	122-05
		Итого за	424-87

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.