МАОУ "Лицей №7"

22.09.2026

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	40-67
35	179	Вафли Всегда можно 35г	30-29
100	269	Крендель сахарный 100 г	28
	590	Итого за ПОЛДНИК	98-96
		ОБЕД 1	
100	96	салат картофельный с солеными огурцами	8-98
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	36-31
200	200	картофель отварной в молоке	19-33
200	97	напиток из шиповника	5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	819	Итого за ОБЕД 1	75-17
		Итого за	174-13

директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

22.09.2026

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	40-67
35	179	Вафли Всегда можно 35г	30-29
100	269	Крендель сахарный 100 г	28
	590	Итого за ПОЛДНИК	98-96
		ОБЕД 1	
100	96	салат картофельный с солеными огурцами	8-98
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	36-31
200	200	картофель отварной в молоке	19-33
200	97	напиток из шиповника	5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	819	Итого за ОБЕД 1	75-17
		Итого за	174-13

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.