МАОУ "Лицей №7"

22.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	226	омлет натуральный	38-39
10	74	масло сливочное	8-41
30	55	Повидло	4-95
200	60	чай с сахаром	1-72
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
100	269	Крендель сахарный 100 г	28
	859	Итого за ЗАВТРАК	87-87
		ОБЕД 1	
200	120	суп "Снежок"	19-36
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	36-31
200	200	картофель отварной в молоке	19-33
200	97	напиток из шиповника	5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	843	Итого за ОБЕД 1	85-55
		ОБЕД 2	
200	120	суп "Снежок"	19-36
100	326	Печень тертая	39-43
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-05
250	175	макаронные изделия отварные	14-51
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	940	Итого за ОБЕД 2	96-64
		Итого за	270-06

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 22.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	120	суп "Снежок"	24-21
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	36-31
200	200	картофель отварной в молоке	19-33
200	97	напиток из шиповника	5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	843	Итого за ОБЕД 1	90-4
		ОБЕД 2	
250	120	суп "Снежок"	24-21
100	326	Печень тертая	39-43
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-05
250	175	макаронные изделия отварные	14-51
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	940	Итого за ОБЕД 2	101-49
		Итого за	191-89

директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.