МАОУ "Лицей №7"

22.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	50-84
35	179	Вафли Всегда можно 35г	30-29
	321	Итого за ПОЛДНИК	81-13
		ЗАВТРАК	
200	226	омлет натуральный	47-25
10	74	масло сливочное	10-51
30	55	Повидло	6-19
200	60	чай с сахаром	2-58
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	269	Крендель сахарный 100 г	35
	859	Итого за ЗАВТРАК	109-53
		ОБЕД 1	
200	120	суп "Снежок"	24-14
130	215	рыба, тушенная в томате с овощами	45-39
200	200	картофель отварной в молоке	24-15
200	97	напиток из шиповника	7-5
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	843	Итого за ОБЕД 1	108-12
		ОБЕД 2	
200	120	суп "Снежок"	24-14
100	326	Печень тертая	49-23
25	16	соус сметанный с томатом и луком	5-06
250	175	макаронные изделия отварные	18-15
200	92	сок ягодно-фруктовый	15-11
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	940	Итого за ОБЕД 2	118-63
		Итого за	417-41

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.