МАОУ "Лицей №7"

21.09.2026

# (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | | **ЗАВТРАК** | |
| 200 | 213 | каша манная молочная жидкая | 13-18 |
| 20 | 68 | сыр сычужный твердый порциями | 11-81 |
| 200 | 144 | какао с молоком сгущенным | 13-8 |
| 40 | 105 | батон нарезной | 3-47 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| 30 | 108 | Колечки освежающие "Привидение" 30 г | 41 |
| | 708 | Итого за ЗАВТРАК | 86-19 |
| | | **ОБЕД 1** | |
| 200 | 122 | суп с рыбными консервами | 14-9 |
| 250 | 356 | рагу из птицы (филе) | 51-41 |
| 200 | 96 | компот из клубники | 8-03 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| | 785 | Итого за ОБЕД 1 | 79-89 |
| | | **ОБЕД 2** | |
| 200 | 122 | суп с рыбными консервами | 14-9 |
| 100 | 196 | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 50-42 |
| 25 | 16 | соус молочный | 2-29 |
| 200 | 279 | каша перловая рассыпчатая | 6-37 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 1-72 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| | 884 | Итого за ОБЕД 2 | 81-25 |
| | | Итого за | 247-33 |

Директор Трубина Т.Д.

Заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 21.09.2026

# (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | | **ОБЕД 1** | |
| 250 | 122 | суп с рыбными консервами | 18-62 |
| 250 | 356 | рагу из птицы (филе) | 51-41 |
| 200 | 96 | компот из клубники | 8-03 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| | 785 | Итого за ОБЕД 1 | 83-61 |
| | | **ОБЕД 2** | |
| 250 | 122 | суп с рыбными консервами | 18-62 |
| 100 | 196 | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 50-42 |
| 25 | 16 | соус молочный | 2-29 |
| 200 | 279 | каша перловая рассыпчатая | 6-37 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 1-72 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| | 884 | Итого за ОБЕД 2 | 84-97 |
| | | Итого за | 168-58 |

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.