МАОУ "Лицей №7"

21.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	36-05
	400	Итого за ПОЛДНИК	61-05
		ЗАВТРАК	
200	213	каша манная молочная жидкая	19-77
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-78
200	144	какао с молоком сгущенным	20-7
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
	600	Итого за ЗАВТРАК	63-25
		ОБЕД 1	
250	122	суп с рыбными консервами	22-4
250	356	рагу из птицы (филе)	63-81
200	96	компот из клубники	8-81
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	785	Итого за ОБЕД 1	101-96
		ОБЕД 2	
250	122	суп с рыбными консервами	22-4
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	63-05
25	16	соус молочный	2-86
200	279	каша перловая рассыпчатая	9-56
200	60	чай с сахаром	2-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	884	Итого за ОБЕД 2	107-39
		Итого за	333-65

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.