МАОУ "Лицей №7" 17.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	283	каша рисовая молочная жидкая	14-86
10	74	масло сливочное	8-41
30	55	Повидло	4-95
200	61	чай с лимоном	3-15
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
	740	Итого за ЗАВТРАК	57-77
		ОБЕД 1	
200	112	борщ с капустой и картофелем	15-17
100	206	биточки из курицы припущенные	37-21
25	16	соус томатный с овощами	2
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-44
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	916	Итого за ОБЕД 1	84-11
		ОБЕД 2	
200	112	борщ с капустой и картофелем	15-17
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	51-3
200	198	картофельное пюре	17-83
200	61	чай с лимоном	3-15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	936	Итого за ОБЕД 2	93
		Итого за	234-88

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 17.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	112	борщ с капустой и картофелем	18-96
100	206	биточки из курицы припущенные	37-21
25	16	соус томатный с овощами	2
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-44
200	92	сок ягодно-фруктовый	13-74
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	916	Итого за ОБЕД 1	87-9
		ОБЕД 2	
250	112	борщ с капустой и картофелем	18-96
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	51-3
200	198	картофельное пюре	17-83
200	61	чай с лимоном	3-15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	936	Итого за ОБЕД 2	96-79
		Итого за	184-69

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.