МАОУ "Лицей №7"

16.09.2026

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
250	210	апельсин	45
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	20-05
	382	Итого за ПОЛДНИК	85-05
		ОБЕД 1	
100	119	икра кабачковая	21-5
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-61
200	264	рис припущенный с овощами	16-07
200	96	компот из вишен и яблок	13-97
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	882	Итого за ОБЕД 1	100-7
		Итого за	185-75

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

16.09.2026

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
250	210	апельсин	45
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	20-05
	382	Итого за ПОЛДНИК	85-05
		ОБЕД 1	
100	119	икра кабачковая	21-5
50/50	192	курица в соусе с томатом	43-61
200	264	рис припущенный с овощами	16-07
200	96	компот из вишен и яблок	13-97
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	882	Итого за ОБЕД 1	100-7
		Итого за	185-75

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.