МАОУ "Лицей №7"

16.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	294	Булочка с корицей 100 г	46-25
	386	Итого за ПОЛДНИК	71-25
		ЗАВТРАК	
200	141	суп молочный с гречневой крупой	18-71
10	74	масло сливочное	10-51
200	144	какао с молоком	14-39
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	25-06
	614	Итого за ЗАВТРАК	76-67
		ОБЕД 1	
200	112	суп картофельный с макаронными изделиями	16-47
50/50	192	курица в соусе с томатом	54-51
200	264	рис припущенный с овощами	20-09
200	96	компот из вишен и яблок	17-46
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	875	Итого за ОБЕД 1	115-47
		ОБЕД 2	
200	112	суп картофельный с макаронными изделиями	16-47
100	286	котлета из говядины	63-83
200	180	рагу из овощей	18-51
200	60	чай с сахаром	2-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	849	Итого за ОБЕД 2	108-33
		Итого за	371-72

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.