МАОУ "Лицей №7"

15.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда		Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК		
250	226	омлет с зеленым горошком		36-61
10	74	масло сливочное		8-41
200	81	чай с молоком		5-06
40	105	батон нарезной		3-47
20	70	хлеб ржаной		2-93
80	265	Булочка с шоколадом 80 г		24
	821		Итого за ЗАВТРАК	80-48
		ОБЕД 1		
200	120	суп крестьянский с крупой		13-61
130	250	рыба, запеченная в омлете		51-47
200	200	картофель отварной в молоке		15-5
200	60	чай с сахаром		1-73
40	141	хлеб пшеничный		2-62
20	70	хлеб ржаной		2-93
	841		Итого за ОБЕД 1	87-86
		ОБЕД 2		
200	120	суп крестьянский с крупой		13-61
130	242	птица отварная		50-94
250	175	макаронные изделия отварные		13-57
200	97	напиток из шиповника		5-02
40	141	хлеб пшеничный		2-62
20	70	хлеб ржаной		2-93
	845		Итого за ОБЕД 2	88-69
			Итого за	257-03

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

15.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	120	суп крестьянский с крупой	17-02
130	250	рыба, запеченная в омлете	51-47
200	200	картофель отварной в молоке	15-5
200	60	чай с сахаром	1-73
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	841	Итого за ОБЕД 1	91-27
		ОБЕД 2	
250	120	суп крестьянский с крупой	17-02
130	242	птица отварная	50-94
250	175	макаронные изделия отварные	13-57
200	97	напиток из шиповника	5-02
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	845	Итого за ОБЕД 2	92-1
		Итого за	183-37

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.