МАОУ "Лицей №7"

15.09.2026

# (Комплекс)

| Выход (г) | калорий ность | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | | **ПОЛДНИК** | |
| 200 | 142 | Молочный коктейль 0,2 л | 50-84 |
| 25 | 105 | Печенье Кременкульское 25г | 18-75 |
| | 247 | Итого за ПОЛДНИК | 69-59 |
| | | **ЗАВТРАК** | |
| 250 | 226 | омлет с зеленым горошком | 45-39 |
| 10 | 74 | масло сливочное | 10-51 |
| 200 | 81 | чай с молоком | 7-59 |
| 40 | 105 | батон нарезной | 4-34 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 3-66 |
| 80 | 265 | Булочка с шоколадом 80 г | 30 |
| | 821 | Итого за ЗАВТРАК | 101-49 |
| | | **ОБЕД 1** | |
| 200 | 120 | суп крестьянский с крупой | 20-42 |
| 130 | 250 | рыба, запеченная в омлете | 64-15 |
| 200 | 200 | картофель отварной в молоке | 19-16 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 2-6 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 3-28 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 3-66 |
| | 841 | Итого за ОБЕД 1 | 113-27 |
| | | **ОБЕД 2** | |
| 200 | 120 | суп крестьянский с крупой | 20-42 |
| 130 | 242 | птица отварная | 63-68 |
| 250 | 175 | макаронные изделия отварные | 16-96 |
| 200 | 97 | напиток из шиповника | 6-28 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 3-28 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 3-66 |
| | 845 | Итого за ОБЕД 2 | 114-28 |
| | | Итого за | 398-63 |

Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая столовой _____ Табатчикова