МАОУ "Лицей №7"

14.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	263	каша молочная пшеничная жидкая	13-87
20	68	сыр сычужный твердый порциями	11-81
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-58
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	106	Молоко "Тема"	38-16
	725	Итого за ЗАВТРАК	84-82
		ОБЕД 1	
200	121	рассольник ленинградский	15-88
250	440	плов из отварной говядины	59-07
200	61	чай с лимоном	3-16
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	833	Итого за ОБЕД 1	83-66
		ОБЕД 2	
200	121	рассольник ленинградский	15-88
250	456	Картофельная запеканка с печенью	53-05
200	81	компот из изюма	4-41
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	869	Итого за ОБЕД 2	78-89
		Итого за	247-37

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

14.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	121	рассольник ленинградский	19-83
250	440	плов из отварной говядины	59-07
200	61	чай с лимоном	3-16
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	833	Итого за ОБЕД 1	87-61
		ОБЕД 2	
250	121	рассольник ленинградский	19-83
250	456	Картофельная запеканка с печенью	53-05
200	81	компот из изюма	4-41
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	869	Итого за ОБЕД 2	82-84
		Итого за	170-45

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.