МАОУ "Лицей №7"

14.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ПОЛДНИК	
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	50-84
35	179	Вафли Всегда можно 35г	30-29
	321	Итого за ПОЛДНИК	81-13
		ЗАВТРАК	
200	263	каша молочная пшеничная жидкая	17-93
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-78
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	21-87
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
	619	Итого за ЗАВТРАК	62-58
		ОБЕД 1	
200	121	рассольник ленинградский	22-68
250	440	плов из отварной говядины	73-81
200	61	чай с лимоном	4-74
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	833	Итого за ОБЕД 1	108-17
		ОБЕД 2	
200	121	рассольник ленинградский	22-68
250	456	Картофельная запеканка с печенью	66-3
200	81	компот из изюма	6-62
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	869	Итого за ОБЕД 2	102-54
		Итого за	354-42

Директор _____ Трубина Т.Д.

Заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.