МАОУ "Лицей №7" 11.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	286	каша пшенная молочная жидкая	13-81
10	74	масло сливочное	9-68
30	55	Повидло	4-95
200	81	чай с молоком	5-12
20	105	батон нарезной	1-73
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	18
	625	Итого за ЗАВТРАК	53-29
		ОБЕД 1	
200	110	солянка из птицы	19-42
100	232	Суфле из кур	54-36
25	16	соус томатный	1-39
250	175	макаронные изделия отварные	14-02
200	60	чай с сахаром	1-73
20	141	хлеб пшеничный	1-31
10	70	хлеб ржаной	1-47
	804	Итого за ОБЕД 1	93-7
		ОБЕД 2	
200	110	солянка из птицы	19-42
100	206	котлеты рыбные любительские	34-88
200	222	Картофель тушеный	14-52
200	92	сок ягодно-фруктовый	30-69
20	141	хлеб пшеничный	1-31
10	70	хлеб ржаной	1-47
	841	Итого за ОБЕД 2	102-29
		Итого за	249-28

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

11.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	110	солянка из птицы	24-29
100	232	Суфле из кур	54-36
25	16	соус томатный	1-39
250	175	макаронные изделия отварные	14-02
200	60	чай с сахаром	1-73
20	141	хлеб пшеничный	1-31
10	70	хлеб ржаной	1-47
	804	**Итого за ОБЕД 1**	98-57
		ОБЕД 2	
250	110	солянка из птицы	24-29
100	206	котлеты рыбные любительские	34-88
200	222	Картофель тушеный	14-52
200	92	сок ягодно-фруктовый	30-69
20	141	хлеб пшеничный	1-31
10	70	хлеб ржаной	1-47
	841	**Итого за ОБЕД 2**	107-16
		Итого за	205-73

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.