МАОУ "Лицей №7"

11.09.2026

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
200	286	каша пшенная молочная жидкая	20-12
10	74	масло сливочное	12-1
30	55	Повидло	6-19
200	81	чай с молоком	7-68
20	105	батон нарезной	2-16
	601	Итого за ЗАВТРАК	48-25
		ОБЕД 1	
200	110	солянка из птицы	23-96
100	232	Суфле из кур	67-91
25	16	соус томатный	2-09
250	175	макаронные изделия отварные	17-58
200	60	чай с сахаром	2-6
10	141	хлеб пшеничный	0-81
5	70	хлеб ржаной	0-91
	804	Итого за ОБЕД 1	115-86
		ОБЕД 2	
200	110	солянка из птицы	23-96
100	206	котлеты рыбные любительские	43-59
200	222	Картофель тушеный	17-45
100	92	сок ягодно-фруктовый	19-18
10	141	хлеб пшеничный	0-81
5	70	хлеб ржаной	0-91
	841	Итого за ОБЕД 2	105-9
		Итого за	270-01

Директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.