МАОУ "Лицей №7" 10.09.2026

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ЗАВТРАК	
150	272	пудинг из творога паровой	66-46
30	68	молоко сгущенное	8-97
200	61	чай с лимоном	3-16
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
120	330	Сосиска в тесте 120 г	33
	906	Итого за ЗАВТРАК	117-99
		ОБЕД 1	
200	97	свекольник	16-62
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	43-94
200	204	картофель отварной	20-76
200	61	чай с лимоном	3-16
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	815	Итого за ОБЕД 1	90-03
		ОБЕД 2	
200	97	свекольник	16-62
250	440	Плов из отварной птицы	53-41
200	81	компот из изюма	4-41
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	829	Итого за ОБЕД 2	79-99
		Итого за	288-01

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 10.09.2026

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
		ОБЕД 1	
250	97	свекольник	20-78
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	43-94
200	204	картофель отварной	20-76
200	61	чай с лимоном	3-16
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	815	Итого за ОБЕД 1	94-19
		ОБЕД 2	
250	97	свекольник	20-78
250	440	Плов из отварной птицы	53-41
200	81	компот из изюма	4-41
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	829	Итого за ОБЕД 2	84-15
		Итого за	178-34

директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой Табатчикова М.Е.